

Reģistrācijas numurs **40008281764**  
Nosaukums **Nodibinājums Fonds PLECS**  
Taksācijas gads **2021**

## Iepriekšējā gada darbības pārskats un turpmākās darbības plāns

### I Vispārīgā daļa

<b>1. Organizācijas darbības mērķis</b>	
Veicināt katra bērna iespējas sasniegt savu potenciālu. Būt par kompetenču centru jautājumos, kas saistīti ar bērnu sociālemocionālajām vajadzībām. Īstenot un organizēt sociālemocionālās prevences darbu bērniem. Veicināt sabiedrības izpratni par sociālemocionālajām vajadzībām bērnu izglītības programmās. Radīt inovācijas, lai palīdzētu bērnu atbalsta sistēmām.	
<b>2. Organizācijas darbības jomas, kurās tā veic vai plāno veikt sabiedriskā labuma darbību</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> labdarība <input checked="" type="checkbox"/> cilvēktiesību un indivīda tiesību aizsardzība <input checked="" type="checkbox"/> pilsoniskās sabiedrības attīstība <input type="checkbox"/> veselības veicināšana <input type="checkbox"/> slimību profilakse <input type="checkbox"/> palīdzības sniegšana katastrofu gadījumos un ārkārtas situācijās	<input checked="" type="checkbox"/> izglītības veicināšana <input type="checkbox"/> zinātnes veicināšana <input type="checkbox"/> vides aizsardzība <input checked="" type="checkbox"/> trūcīgo un sociāli mazaizsargāto personu grupu sociālās labklājības celšana <input type="checkbox"/> kultūras veicināšana <input type="checkbox"/> sporta atbalstīšana <input type="checkbox"/> cita (norādīt) _____
<b>3. Sabiedrības daļa (turpmāk – mērķa grupa), uz kuru vērsta organizācijas sabiedriskā labuma darbība</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> ģimenes, kuras audzina trīs un vairāk bērnu <input checked="" type="checkbox"/> nepilnās ģimenes <input type="checkbox"/> cilvēki ar invaliditāti <input type="checkbox"/> personas, kas pārsniegušas darbības vecumu <input checked="" type="checkbox"/> 15–25 gadus veci jaunieši <input type="checkbox"/> personas, kuras atbrīvotas no brīvības atņemšanas iestādēm <input type="checkbox"/> ilgstošie bezdarbnieki <input type="checkbox"/> bezpajumtnieki <input type="checkbox"/> cilvēktirdzniecības upuri	

- politiski represētās personas
- personas, kurām stihisku nelaimju vai dabas katastrofu dēļ ir nodarīts kaitējums, vai viņu ģimenes
- Černobiļas atomelektrostacijas avārijas seku likvidēšanas dalībnieki un viņu ģimenes, Černobiļas atomelektrostacijas avārijas dēļ cietušās personas un viņu ģimenes
- personas ar alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu atkarības problēmām un viņu ģimenes
- x ģimenes, kas audzina bērnu ar invaliditāti
- x bērni
- no vardarbības cietušās personas
- cita (norādīt)

#### 4. Informācijas saņemšanai:

juridiskā adrese Tērbatas iela 30, Rīga, LV-1011  
 kontaktadrese Brīvības iela 155, k-3, Rīga, LV-1012  
 tālruņa numurs  
 faksa numurs  
 e-pasta adrese info@plecs.lv  
 mājaslapa www.plecs.lv

## II 2021.gada darbības pārskats

**5. Mērķa grupām adresētie organizācijas projekti, pasākumi un citas aktivitātes kalendāra gadā** (norādīt ne vairāk kā piecus nozīmīgākos projektus un veidot īsu aprakstu, papildus norādot norises laiku un vietu, pārējos projektus uzskaitīt)

#### **Mentorprogramma**

Mentors ir pieredzējusi uzņemošā ģimene, kas sniedz emocionālu un praktisku atbalstu citām uzņemošajām ģimenēm - adoptētājiem, audžuģimenēm, aizbildņiem un viesģimenēm. No mentora var saņemt atbalstu, dalīšanos pieredzē, informāciju un ieteikumus, kā risināt dažādas situācijas (piemēram, par bērnu aprūpi vai saziņu ar institūcijām, vai speciālistiem, kā arī uzzināt par atbalsta pakalpojumiem). Mentora atbalsts tiek nodrošināts sešus mēnešus un tas ir pieejams ne tikai darba laikā, bet jebkurā brīdī, kad nepieciešams, - arī vakaros un brīvdienās.

#### **Satikšanās pasākumi**

Satikšanās pasākumi ir pasākumi, kurus rīkojam visā Latvijā un tajos neformālā gaisotnē iepazīstas uzņemošās ģimenes un bērni no bērnu namiem, ar mērķi veicināt bērnu nonākšanu ģimenē. Kopīgas aktivitātes dabā ir labākais veids, kā atraisīties un rosināt savstarpējo sadarbību starp bērnu un pieaugušo - bērnu daudz labāk var iepazīt tikai ārpus bērnu nama

sienām, dodot iespēju radoši izpausties.

### **Konsultācijas**

Lai risinātu konkrētas ģimenes vajadzības un jautājumus, atbildētu uz uzņemošo ģimeņu aktuālajiem jautājumiem un informētu par pieejamajiem pakalpojumiem, Plecs pastāvīgi sniedz telefoniskas konsultācijas.

### **6. Organizācijas darbības rezultāti vai sasniegumi kalendāra gadā attiecībā uz mērķa grupu un attiecīgajā jomā**

#### **2021. gadā laikā:**

Sniegta 92 psihologu konsultācijas uzņemošām ģimenēm

23 citu speciālistu konsultācijas uzņemošām ģimenēm

Organizētas 12 atbalsta grupas

Noslēgtas 19 vienošanās ar ģimenēm par atbalstu aprūpes centra ietvaros

254 uzņemošām ģimenēm sniegts atbalsts un palīdzība krīzes situācijās

8 ģimenēm apmaksāta praktiskām palīdzība, uzņemot bērnu pie sevis

22 ģimenēm nodrošināti regulāri mentora pakalpojumi

38 bērni nodrošināts mentoru atbalsts kopā 400h apmērā

Veiktas vairāk nekā 626 saziņas (klātienēs, zoom, telefona sarunas ar ģimenēm, sniedzot konsultācijas un/ vai psihoemocionālu atbalstu)

12 000 skolēnu veikts psihoemocionālās labizjūtas skrīnings un nodrošināts atbalsts 20 skolām un ap 400 pedagogiem psihoemocionālās labizjūtas celšanā skolēnam, klasei, skolai

### **7. Organizācijas dibinātāji/biedri un citas personas**

dibinātāju/biedru skaits 6

iesaistīto personu skaits 120

sabiedriskā labuma guvēju skaits 15 000

### **8. Kalendāra gadā saņemto ziedojumu izlietojums**

kalendāra gadā saņemto ziedojumu kopsumma 72 289 *euro*

kalendāra gadā izlietoto ziedojumu kopsumma 72 289 *euro*, tai skaitā:

- sabiedriskā labuma darbībai 69 718 *euro*

- kalendāra gada administratīvie izdevumi no kalendāra gadā izlietoto vispārējo ziedojumu kopsummas 2 571 *euro*

### **9. Organizācijas darbību veicinošie faktori (piemēram, sadarbība ar valsts pārvaldes iestādēm, komersantiem)**

2021. gada laikā Fonds PLECS iesaistītājās IZM pētījumā par psihoemocionālās labizjūtas mērīšanu un atbalsta sniegšanu Latvijas skolās. Pētījuma ietvaros Fonds PLECS organizēja ap 20 000 mērījumu, iesaistot vairāk nekā 12 000 skolēnu un viņu vecāku.

Pētījuma rezultāti publicēti un publiski pieejami IZM mājas lapā. Pētījuma rezultātu ietvaros Fonds PLECS turpina sniegt labizjūtas mērījumu atbalstu Latvijas skolām. Pētījuma rezultāti nodrošināja fonds PLECS darbību un komunikāciju nozares politikas veidošanas līmenī.

2021. gadā fonds PLECS kā atsevišķu struktūrvienību izveidoja ārpusģimenes aprūpes atbalsta centru "PLECS", kas ar LM deleģējumu sniedz atsevišķus valsts apmaksātus pakalpojumus uzņemošajām ģimenēm.

Fonds PLECS iesaistījās dažādu politiku un stratēģiju izstrādē, gan īstenojot atsevišķus projektus, kad arī iesaistoties citu organizāciju projektu darbā. 2021. gada laikā fonds PLECS dažādos līmeņos īstenoja sarunas ar teju visām koalīcijas partijām, risinot vienādas risku pieejas modeli bērnu gadījumu vadības projekta ietvaros.

#### **10. Organizācijas darbību kavējošie faktori**

Tiešo darbu ar ģimenēm, sevišķi satikšanās pasākumu organizēšanā, būtisks šķērslis bija pandēmija un ar to saistītie ierobežojumi. Tas būtiski ierobežoja klātienē pasākumu apjomu un skaitu.

### **III Turpmākās darbības plāns**

#### **11. Organizācijas plānotā darbība nākamajā kalendāra gadā**

**Ilgtermiņa projekti, pasākumi un citas aktivitātes** (īstenošanas periods – vairāk par vienu gadu):

- **iesāktie** (norādīt ne vairāk kā piecus nozīmīgākos projektus un veidot īsu aprakstu, papildus norādot norises laiku un vietu, pārējos projektus uzskaitīt)

##### **Mācību programmas**

Sadarbībā ar SU SIA Centrs ZIN, Plecs pilnveido un turpina radīt un nodrošināt mācību programmas vecākiem un pedagogiem audzināšanas lietpratībā.

##### **EMU:Skola**

Sadarbībā ar partneriem, PLECS attīsta un pilnveido atbalsta instrumentu audzināšanas darbā EMU:Skola, lietošanai skolās.

##### **Atbalsta centrs**

PLECS, struktūrvienības ietvaros, nodrošina atbalstu uzņemošajām ģimenēm, pilnveidojot diagnostikas un formulējuma vajadzības, izstrādājot un palīdzot īstenot konkrētas, terminētas ceļa kartes bērnu mentālās un emocionālās veselības uzlabošanai, attīstīšanai un pilnveidei, sekojot līdzi rezultātiem.

Veroties uz ārpusģimenes aprūpi un dzirdot atsauksmes par atbalsta sistēmu, kas uzņemošajām ģimenēm pieejama, kļuva skaidrs, ka trūkst spēcīgu speciālistu, skaidra plāna un darbību kopuma, kas veicams, lai situāciju ģimenē patiesi uzlabotu. Šie ir iemesli, kāpēc izveidojām Ārpusģimenes aprūpes atbalsta centru "PLECS". Mūsu atbalsta centrā pieejamas psihologa konsultācijas, atbalsta grupas un sociālā darbinieka konsultācijas, un mēs pastāvīgi strādājam pie mūsu pakalpojumu pilnveides un attīstības.

- **plānotie** (norādīt ne vairāk kā piecus nozīmīgākos projektus un veidot īsu aprakstu, papildus norādot norises laiku un vietu, pārējos projektus uzskaitīt)

**Īstermiņa projekti, pasākumi un citas aktivitātes** (īstenošanas periods – līdz vienam gadam):

- **iesāktie** (norādīt ne vairāk kā piecus nozīmīgākos projektus un veidot īsu aprakstu, papildus norādot norises laiku un vietu, pārējos projektus uzskaitīt)

### **Mentorprogramma**

Mentors ir pieredzējusi uzņemošā ģimene, kas sniedz emocionālu un praktisku atbalstu citām uzņemošajām ģimenēm - adoptētājiem, audžuģimenēm, aizbildņiem un viesģimenēm. No mentora var saņemt atbalstu, dalīšanos pieredzē, informāciju un ieteikumus, kā risināt dažādas situācijas (piemēram, par bērnu aprūpi vai saziņu ar institūcijām, vai speciālistiem, kā arī uzzināt par atbalsta pakalpojumiem). Mentora atbalsts tiek nodrošināts sešus mēnešus un tas ir pieejams ne tikai darba laikā, bet jebkurā brīdī, kad nepieciešams, - arī vakaros un brīvdienās.

### **Satīšanās pasākumi**

Satīšanās pasākumi ir pasākumi, kurus rīkojam visā Latvijā un tajos neformālā gaisotnē iepazīstas uzņemošās ģimenes un bērni no bērnu namiem, ar mērķi veicināt bērnu nonākšanu ģimenē. Kopīgas aktivitātes dabā ir labākais veids, kā atraisīties un rosināt savstarpējo sadarbību starp bērnu un pieaugušo - bērnu daudz labāk var iepazīt tikai ārpus bērnu nama sienām, dodot iespēju radoši izpausties.

### **Konsultācijas**

Lai risinātu konkrētas ģimenes vajadzības un jautājumus, atbildētu uz uzņemošo ģimeņu aktuālajiem jautājumiem un informētu par pieejamajiem pakalpojumiem, Plecs pastāvīgi sniedz telefoniskas konsultācijas

- **plānotie** (norādīt ne vairāk kā piecus nozīmīgākos projektus un veidot īsu aprakstu, papildus norādot norises laiku un vietu, pārējos projektus uzskaitīt)

---

(organizācijas vadītāja paraksts\*)

---

(vārds un uzvārds)